

LES COUSSINS-BOUILLOTES EN NOYAUX



Placé à la **chaleur**, le coussin soulagera

- les coliques
- les problèmes intestinaux
- les courbatures
- les douleurs dorsales et lombaires
- les rhumatismes
- les règles douloureuses.

Placé au **froid**, le coussin atténuera

- les maux de tête et migraines
- les douleurs articulaires et dentaires
- les entorses.

CONSEILS D'UTILISATION :

Au four à micro-ondes : placer votre coussin 1 minute maximum dans votre four à micro-ondes à 600W maximum.

Si la température ne vous convient pas, vous pouvez prolonger de 15 secondes le temps conseillé.

Au four traditionnel : placer votre coussin 3 à 5 minutes maximum dans votre four à 150° C

Au congélateur : laisser votre coussin en noyaux de cerises, préalablement protégé dans un sac plastique, 1 à 2 heures maximum au congélateur.

- Veuillez toujours à **tester la température** du coussin sur le dos de votre main.
- Ne pas laisser chauffer le coussin sans surveillance.
Un usage inapproprié peut exposer à un risque d'incendie.

CONSEILS D'ENTRETIEN :

- Garder dans un endroit sec
- **Ne pas laver** car les noyaux de cerises gonfleraient et le coussin perdrait ses vertus.
- Si au bout d'un certain temps d'utilisation, vous constatez une perte d'efficacité du coussin, vous pouvez alors mettre **quelque gouttes d'eau** sur le coussin avant de le chauffer.

