

L'unique chose attendue d'une protection urinaire, c'est qu'elle soit **100 % fiable**

Dotée de la technologie brevetée Top Dry, les protections Abena offrent une sécurité absolue contre les fuites en évitant des moments du type "Ooooh non, ça vient d'arriver!...". Abena est recommandé par des spécialistes et des infirmières du monde entier pour la fiabilité de ses protections.



✓ **Respirabilité totale**
- qui protège l'intégrité de votre peau

✓ **Fine et discrète**
- pour le confort au quotidien

✓ **Avec des agents super absorbants**
- pour se sentir au sec et en sécurité

✓ **Écolabel Nordic**
- bon pour l'environnement et pour votre peau

ABENA[®] light

Protections urinaires POUR LES FEMMES

	Ultra mini 0	●●●●●●●●	
	Mini 1	●●●●●●●●	
	Mini plus 1A	●●●●●●●●	
	Normal 2	●●●●●●●●	
	Extra 3	●●●●●●●●	
	Extra plus 3A	●●●●●●●●	
	Super 4	●●●●●●●●	
	Maxi 4A	●●●●●●●●	

ABENA[®] Man

Protections urinaires POUR LES HOMMES

	Formula 0	●●●●●●●●	
	Formula 1	●●●●●●●●	
	Formula 2	●●●●●●●●	

ABENA[®] Pants

Protections urinaires POUR LES HOMMES ET LES FEMMES

	Medium M0	●●●●●●●●		
	Large L0	●●●●●●●●		

Identifiez le produit qui vous convient et demandez vos échantillons **GRATUITS** auprès de votre revendeur.



Pour des journées actives et des nuits confortables

Protections urinaires pour les hommes et les femmes



L'incontinence vous empêche d'être actif ? Ne la laissez pas prendre le dessus.

Ne laissez pas de petites fuites vous gâcher la vie.

1 adulte sur 10 souffre d'une faiblesse de la vessie ou d'incontinence. Si vous en faites partie, ne vous inquiétez pas.

Notre gamme de protections urinaires extra douces et extra sûres vous protège en toute discrétion.

Continuez à faire ce qui vous rend heureux dans la vie : jogging, randonnée, vélo ou vous amuser avec vos enfants et petits-enfants, et sachez que vous pourrez toujours compter sur Abena.

Disponibles pour les hommes et pour les femmes, les protections ont été conçues pour que vous meniez une vie active, et ce dans un seul objectif :

garantir votre confort

Vous n'êtes pas seul

1 personne sur 10 souffre d'incontinence.



Il existe des solutions

La plupart des personnes atteintes d'incontinence peuvent être aidées ou traitées. Dans la plupart des cas, de petits changements du mode de vie auront déjà un impact important.

Demandez de l'aide, consultez votre médecin

Ne soyez pas gêné d'aborder le sujet de l'incontinence avec votre médecin. Lors de votre première visite, demandez si votre alimentation, vos problèmes de santé ou vos traitements médicaux peuvent être la cause du problème.



L'incontinence urinaire n'est pas le résultat inévitable du vieillissement

Ce n'est pas juste un symptôme que vous devez subir parce que vous vieillissez. L'incontinence se traite.



Buvez de l'eau, évitez l'alcool et la caféine

Boire trop ou pas assez peut aggraver l'incontinence. Boire de l'eau vous aide à nettoyer votre organisme et à maintenir votre vessie en bonne santé.



Trouvez une protection adaptée

Découvrez quelle protection urinaire vous convient le mieux. Avec les protections Abena, ni vous ni personne ne remarquerez que vous les portez.



ABENA[®] *light*

ABENA[®] **Man**

ABENA[®] **Pants**



Entraînez les muscles de votre plancher pelvien (exercices de Kegel) et votre vessie

C'est simple et cela peut vous aider à contrôler vos fuites urinaires. Consultez le site www.abena.com/inco pour savoir comment procéder.



Soyez prêt à tout moment

Gardez vos protections Abena dans votre boîte à gants, le tiroir de votre bureau, votre sac de sport, votre sac à main, votre sacoche et tout autre endroit où vous pourriez en avoir besoin afin d'être constamment protégé.

Restez actif

Continuez à mener une vie bien remplie avec votre travail, vos amis et votre famille. L'exercice physique contribue à maintenir le corps en bonne santé, et à réduire la pression exercée sur le plancher pelvien. Essayez différents sports afin d'identifier celui qui vous convient le mieux.

